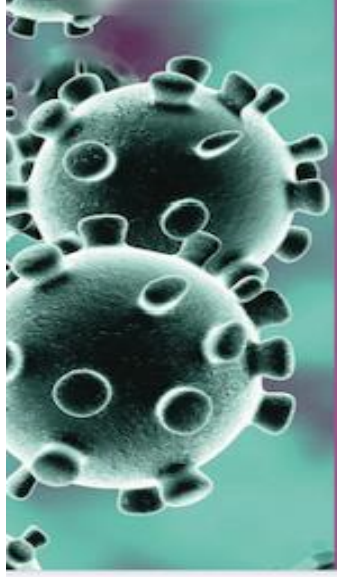


إجراءات وإرشادات وقائية لمواجهة فيروس كورونا المستجد

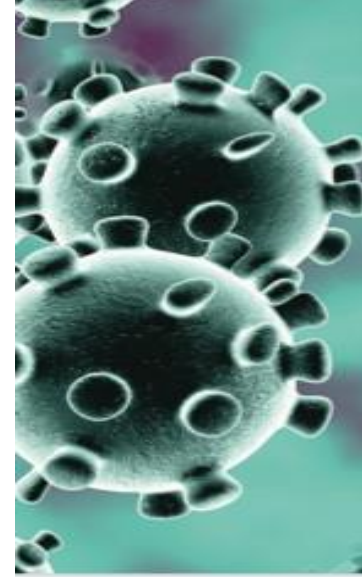
**Guidance to prevent the emerging
Corona Virus – (Covid-19)**

March 2020



سؤال وجواب حول فيروس كورونا المستجد Novel Corona Virus (2019 - nCoV)

#التوعية_تجمعنا



كل ما يجب ان تعرفه عن فيروس كورونا المستجد Novel Corona Virus (2019 - nCoV)

#التوعية_تجمعنا
#الرابطة_الكويتية_لتعزيز_الصحة_والاعلام_الصحي

How is the Disease Transmitted?

- it's likely that the novel coronavirus originated in an animal species, and then spread to humans.
- Person to person spread of the novel coronavirus is reported, but it is not yet understood how easily this happens.
- Other human coronavirus strains are spread from person to person through contaminated droplets from a person who is sick with the illness (through coughing or sneezing) or contaminated hands.

كيف ينتقل المرض؟

- من المحتمل أن يكون فيروس كورونا الجديد قد نشأ من مصدر حيواني.
- تشير المعلومات الحالية أنه يمكن للفيروس كورونا الجديد أن ينتقل من شخص إلى آخر، لكن لم يتم فهم مدى سهولة حدوث ذلك إلى الآن.
- عادة تنتشر سلالات فيروس كورونا الأخرى من شخص لآخر عبر الرذاذ الملوث من شخص مريض (من خلال السعال أو العطس) أو الأيدي الملوثة.

What is the Novel Corona Virus? فيروس كورونا الجديد

- فيروس كورونا الجديد من سلالة كورونا، تم التعرف عليها لأول مرة في مجموعة من الحالات بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.
- معظم الحالات كانت مرتبطة ويانيا بسوق المأكولات البحرية والحيوانية.



- **Novel Coronavirus** is a new strain of coronavirus, first identified in a clusters with pneumonia symptoms in Wuhan city, Hubei province of China.
- Most of the cases were epidemiologically linked to the seafood and animal market.

Is There any Treatment for the Novel Coronavirus?

هل يوجد علاج لفيروس كورونا المستجد؟

- There is no specific treatment. It is mainly supportive treatment that aims at reducing symptoms.

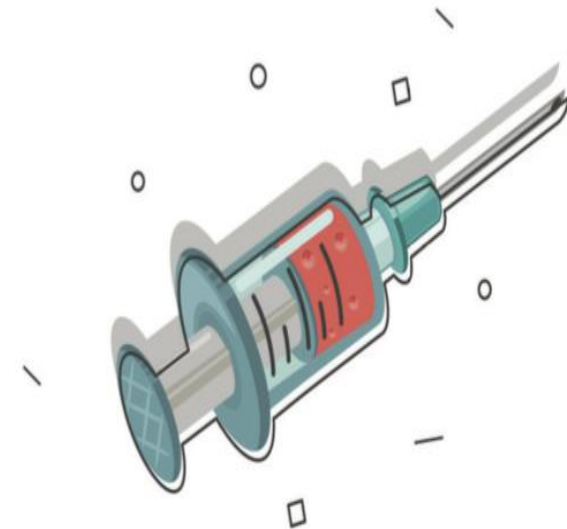
- لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه فيروس كورونا الجديد. غير أن العديد من أعراضه يمكن معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على الحالة السريرية للمريض.

Is There A Vaccine Against the Novel Coronavirus?

هل هناك لقاح لفيروس كورونا المستجد؟

- Currently there are no available vaccine that protect against novel coronavirus

- لا يوجد في الوقت الحالي لقاح للفيروس.



Health advice during greeting people

إرشادات صحية أثناء السلام والتحية

HOW TO GREET PEOPLE WHILE HAVING RESPIRATORY SYMPTOMS SUCH AS COUGH AND A COLD ?



Avoid nose-to-nose greeting



Avoid hugging or kissing others



Avoid shaking hands and just wave



Avoid close contact with people and public assemblies



Wash hands with soap and water



When sneezing cover your nose and mouth with the inside of your elbow or using a tissue instead of your hand

Health advice during greeting people

إرشادات صحية أثناء السلام والتحية

طريقة السلام والتحية بين الأشخاص أثناء وجود أعراض تنفسية مثل الكحة والزكام:



عدم السلام بالأنف



تجنب العناق أو تقبيل الآخرين



تجنب السلام باليد والاكتهاف بإلقاء التحية



تجنب الاختلاط بالناس أو حضور المجالس العامة



غسل اليدين كثيرًا بالماء والصابون



تغطية الأنف والتم عند العطس بباطن الكوع أو باستخدام منديل بدلا من اليد

What are the Symptoms of the Novel Coronavirus?

ماهي أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟



If symptoms of a respiratory infection appear, it is advised to do the following:



Do not travel while sick.



Stay home and avoid contact with others.



Seek medical care right away and tell them about your recent travel and your symptoms.



Use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.



Wash hands regularly with soap and water.



Cover your mouth and nose with a tissue when coughing or sneezing.

في حال ظهور أعراض الإصابة بعدوى تنفسية ينصح الالتزام بالتالي:



عدم السفر أثناء المرض.



البقاء في المنزل وتجنب الاتصال مع الآخرين.



التوجه إلى أقرب مركز للرعاية الطبية على الفور مع ضرورة إخبار الطبيب عن سفرك الأخير وأعراضك.



استخدام مطهر الأيدي إذا لم يتوفر الصابون والماء.



المداومة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون.



تغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس.

We are all anti-corona

Avoid

touching your nose,
eyes, and mouth with
unclean hands



كلنا ضد كورونا

نجنب

لمس الأنف والعيين
والفم بأيدي غير نظيفة



We are all anti-corona

Avoid
unnecessary
Gatherings

كلنا ضد كورونا

نُجِنِبْ
النجُمَعَاتِ
الفير ضرورية

We are all anti-corona

Wash



Wash your hands with water and soap or with disinfectant regularly

كلنا ضد كورونا

اغسل



اغسل يديك بالماء والصابون أو بمطهر بشكل منتظم

We are all anti-corona

Cover

your mouth and nose
with disposable tissue
or your upper sleeve
when you sneeze
or cough



كلنا ضد كورونا

نغطية

الأنف والفم بالمنديل أو
بالطرف العلوي من الكم
عند السعال أو العطاس



We are all anti-corona

Wipe

all surfaces with
disinfectant
regularly



كلنا ضد كورونا

امسح

الأسطح بمطهر
بشكل دوري



حفظ الله الكويت وشعبها



**Energy House Holding Co. wishes
for Kuwait health and safety.
May God bless all of you from any
harm.**

Stay at Home please.

**تتمنى شركة بيت الطاقة القابضة للجميع
الصحة والسلامة، ونسأل الله العلي القدير
أن يحفظ الكويت وشعبها من كل مكروه.**

خلك بالبيت من أجل الكويت